



Avena suave con banana

Ingredientes

- 1/2 taza de avena instantánea
- 1 banana madura machacada
- 1 taza de leche deslactosada (o cualquier otra leche de preferencia)
- 1 cucharada de miel
- Una pizca de canela

Preparación

1. Cocine la avena según las instrucciones del paquete usando la leche.
2. Agregue la banana machacada, miel y canela.

